KANGASALAN URHEILIJAT KU-68 RY

Ohjaus- ja valmennuslinjaukset

Sisällysluettelo

Johdanto ***2***

Ohjauksen ja valmennuksen linjaus ***2***

Yleistä seuran harraste- ja kilparyhmistä *2*

Tähtiseuran laatutekijät *3*

Ohjaus-/valmennuslinjauksien periaatteet *3*

Eettiset linjaukset *4*

Ryhmien tavoitteet ***5***

Lasten harrasteliikunta *5*

Aikuisten ja senioreiden ryhmäliikunta *5*

Kilpatoiminta *5*

Harraste- ja kilpaliikkujan polku ***5***

Harrasteliikkujan polku *5*

Kilpaurheilijan polku *6*

Seuran toimihenkilöiden toiminta ***8***

Toimihenkilöiden vastuut ja velvollisuudet *8*

Kouluttautuminen ja osaamisen kehittäminen *9*

Epäasialliseen käyttäytymiseen puuttuminen *9*

KU-68 työnantajana ***10***

Perehdyttäminen *11*

Muita tärkeitä ohjaukseen liittyviä asioita ***11***

Liikuntapaikkojen varustus *11*

Liikuntatilojen avaimet *11*

Ongelmatilanteet Kangasalan kaupungin liikuntapaikoilla *12*

Ensiapua vaativat tilanteet harjoituksissa ja ea-välineistä *12*

Johdanto

Kangasalan Urheilijat KU-68 ry (KU-68) on yleisseura, joka tarjoaa monipuolista harrasteliikuntaa ja lisäksi kilpaliikuntaa salibandyssa, koripallossa ja yleisurheilussa. Seuran toiminta-ajatus “liikunnallisen hauskaa tekemistä ympäri vuoden” luo pohjaa seuran toimintamallille, jonka avulla edistetään terveyttä ja hyvinvointia. Toimintamallissa huomioidaan monipuolinen liikuntaharrastustoiminta taaperosta senioriliikkujiin asti ja pyritään tarjoamaan jokaiselle mahdollisuus harrastaa liikuntaa itselleen sopivalla tasolla ja tavalla.

Valmentajat, ohjaajat ja vapaaehtoiset ovat seuran toiminnalle tärkeitä. Heidän tekemä työ ryhmien ohjauksessa ja valmennuksessa mahdollistaa seuran toiminnan.

Osa on toiminut seuran eri tehtävissä jo vuosia, mutta joka kauden alussa aloittaa uusia toimihenkilöitä seuran eri tehtävissä. Seuraan voi hakea uudeksi ohjaajaksi/valmentajaksi missä vaiheessa kautta tahansa. Haluamme toimia seurana ja työnantajana niin, että sinulla on mukava olla mukana seuratoiminnassa. Tavoitteenamme on pitää toimihenkilöt mukana seuran toiminnassa pitkään, ja tarjota mahdollisuuksia kehittää itseään ja vaikuttaa seuran toimintaan.

Ohjauksen ja valmennuksen linjaus

Yleistä seuran harraste- ja kilparyhmistä

Seuramme harrasteliikuntaan kuuluvat aikuisten jumpat, senioreiden liikuntaryhmät, harrasteliikuntatapahtumat, sporttileirit ja seuraavat lasten liikuntaryhmät: koripallokoulut, harrastekoripallo, harrastejalkapallo, nassikkapaini, temppukoulut, sporttikerhot, sirkus & akrobatia, parkour, cheerleading, tanssi, sählykerhot ja yleisurheilukoulut.

Kaikki harrasteliikuntaryhmät toimivat matalan kynnyksen periaatteella. Osallistumiseen ei vaadita aikaisempaa liikunta- tai harrastus taustaa, vaan kaikki voivat tulla mukaan ryhmiin. Harrasteliikuntaryhmillämme ei myöskään ole kilpailullisia tavoitteita. Toiminta on kurssimuotoista, ja toimintavuosi on jaettu syys-, kevät- ja kesäkauteen. Jokaiselle kaudelle ilmoittaudutaan erikseen ja mukana voi olla ympärivuotisesti tai vain osan toimintavuodesta.

Seurassamme on myös kilpajoukkuetoimintaa koripallossa ja salibandyssä. Kilpatoiminta erityisesti nuoremmissa ikäluokissa on erittäin matalan kynnyksen toimintaa. Vaihtoehtona joukkuetoiminnan sisällä on haarautua kilpa- tai harrastejoukkueen mukaan. Lisäksi seurassa on mahdollista harrastaa kilpatasolla yleisurheilua ja uintia.

Seuran liikuntatoimintaa arvioidaan vuosittain seuran strategian pohjalta laadittujen toimenpiteiden kautta.

Tähtiseuran laatutekijät

Olympiakomitea, lajiliitot ja aluejärjestöt ovat luoneet yhdessä Tähtiseura -laatuohjelman, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Ohjelman tunnuksena on Tähtimerkki, joka viestii siitä, että seura täyttää kohderyhmäkohtaiset sisältövaatimukset ja kaikille yhteiset laatutekijät:

- Johtaminen, hallinto, viestintä ja markkinointi
- Urheilutoiminta (urheilijan ja liikkujan polku, valmennuksen linjaus)
- Seuran ihmiset (voimavarat ja yhteisöllisyys)
- Aineelliset resurssit (talous ja olosuhteet).

Tähtimerkin saaneet seurat toimivat osana maanlaajuista jatkuvan kehittämisen verkostoa, jossa seurat saavat tukea omaan toimintaansa ja jakavat hyviä käytäntöjä. KU-68 tavoittelee Tähtimerkkiä vuoden 2025 aikana.

Ohjaus-/valmennuslinjauksien periaatteet

Seuran tavoitteena on tarjota laadukasta ohjattua liikuntaa lähellä kotia eri ikä-, taito- ja tavoitetasoilla. Seuran toimintaa suunnitellaan vuosittain seuran strategian, ohjauslinjan ja vuosikellon mukaisesti. Tavoitteena on mahdollistaa kaikille helppo liikunnan aloittaminen ohjatuissa matalan kynnyksen liikuntaryhmissä. Lapsia, nuoria ja aikuisia kannustetaan kokeilemaan seuran eri harrastusmuotoja.

Syrjinnälle, häirinnälle ja kiusaamiselle on nollatoleranssi. Edistämme syrjimättömyyttä iän, sukupuolen, etnisen alkuperän, toimintakyvyn, kielen, uskonnon tai muun henkilöön liittyvän syyn perusteella.

Käytämme resurssimme tehokkaasti liikunnan ja urheilun näkökulmasta. Ohjaamme kertyneet tulot urheilun edistämiseen ja harrastusmaksujen maltillisuuteen, toiminnan kehitykseen ja vakaan talouden ylläpitoon. Tarjoamme myös mahdollisuuden saada hyvitys/vapautus kausimaksusta taloudellisin ja sosiaalisin perustein.

Tasa-arvo on kaiken toimintamme ja päätöksenteon lähtökohta. Kaikille tarjotaan mahdollisuus harrastaa lajiaan omalla tasollaan.

Tiedotamme ja viestimme toiminnastamme avoimesti esimerkiksi kotisivujen ja tiedotteiden kautta. Päätöksenteossa olemme riippumattomia emmekä aja henkilökohtaisia etuja.

Seuran visio määrittää myös ohjaus/valmennuslinjaa. KU-68 tarjoaa liikunnallisen hauskaa tekemistä ympäri vuoden kaiken tasoisille liikkujille - lapsille, nuorille, aikuisille ja senioreille. Tarjontamme koostuu pääasiassa monipuolisista harrasteliikuntatunneista, joissa maltillinen hintataso mahdollistaa mahdollisimman monen osallistumisen.

Seura toimii aktiivisesti Kangasalan alueella ja on näkyvä ja tunnettu liikuntaseura koko kaupungissa sekä ympäristökunnissa. Tavoitteenamme on, että jokainen kangasalalainen tietää seuran.

Ohjauksen ja valmennuksen linjaa kehitetään yhdessä valmentajien, työntekijöiden ja hallituksen kanssa huomioiden seuran toimintaympäristö. Seuran harrastuksissa ohjaajat/valmentajat sitoutuvat toteuttamaan harrastajan polkujen mukaista toimintaa lasten ja nuorten liikunnassa. Aikuisten ja senioreiden liikunnassa varmistetaan laadukkaat tuntikuvausten mukaiset tunnit sekä terveyttä ja hyvinvointia tukeva toiminta.

Ohjaus/valmennuslinjausten tavoitteena on varmistaa toiminnan jatkuvuus ja toimintaan sitoutuneet harrastajat. Periaatteet seuran ohjaus- ja valmennuslinjalle ovat:

- ⇒ Laadukkaan toiminnan varmistaminen
- ⇒ Harrastajan sujuvan siirtymisen varmistaminen seuran ryhmien sisällä
- ⇒ Jäsenmäärän ylläpitäminen
- ⇒ Ohjaajien/valmentajien rekrytointi ja toiminnassa tukeminen
- ⇒ Ohjaus- ja valmennuslinjauksia tarkistetaan ja päivitetään vuosittain hallituksen toimesta

Eettiset linjaukset

Seura on sitoutunut noudattamaan urheilun yhteisiä eettisiä linjauksia ja Reilun pelin periaatteita. Lisäksi seuran arvopohja on esitetty lyhyesti edellä ja julkaistu laajemmin seuran strategiassa ja nettisivuilla.

Eettisten linjausten näkökulmasta keskiössä on ohjaaja/valmentaja, joka kohtaa liikkujat harrastuksissa ja vastaa toiminnan laadun toteutumisesta.

Ryhmien tavoitteet

Lasten harrasteliikunta

Tunneilla liikutaan monipuolisesti lajin/ryhmän mukaisten teemojen ja temppujen parissa, vahvistetaan perusmotorisia taitoja ja kasvetaan liikunnallisuuteen. Tuntien lukumäärä ja sisällöt voivat vaihdella vuosittain ohjaajatilanteen mukaan. Ryhmän kuvaus määrittää kunkin tunnin tarkemman sisällön ja tavoitteen, minkä mukaan tuntisuunnitelma tehdään. Osallistujat pääsevät vaikuttamaan kertojen sisältöihin. Mukaan ryhmiin ovat tervetulleita kaiken tasoiset liikkujat. Ryhmien pääasiallisena tavoitteena on pitää hauskaa liikunnan parissa ja löytää itselle mieluinen tapa liikkua.

Kauden aikana järjestetään uusille liikkujille erilaisia mahdollisuuksia tutustua tuntitarjontaan muun muassa ilmaisten tutustumisviikkojen ja tapahtumien kautta.

Aikuisten ja senioreiden ryhmäliikunta

Aikuisten ryhmäliikunnan ja senioreiden tuntitarjonta suunnitellaan vuosittain siten, että uudet trendit ja vanhat suosikit saadaan sisällytettyä viikko-ohjelmaan parhaalla mahdollisella tavalla. Tuntien lukumäärä ja sisällöt voivat vaihdella vuosittain ohjaajatilanteen mukaan. Ryhmän kuvaus määrittää kunkin tunnin tarkemman sisällön ja tavoitteen, minkä mukaan tuntisuunnitelma tehdään. Aikuisten toiminnassa tavoitteena on terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen ja monipuolisen liikunnan harrastaminen. Lisäksi haluamme tarjota aikuisille mahdollisuuksia kehittää niin kuntoaan kuin liikuntataitojaan mielekkäässä ja kannustavassa ilmapiirissä.

Kilpatoiminta

Valmennus suunnittelee harjoitukset ikäluokalle/joukkueelle sopivaksi. Suunnitelmissa noudatetaan seuran yleistä linjausta. Joukkuetoiminnassa noudatetaan myös seuran laatiman pelaajapolun perustaa. Yksilö- ja joukkuelajeissa kilpatoiminnassa keskitytään tulevaisuuteen tähtäävään, sekä monipuoliseen harjoitteluun ja liikuntaan. Tärkeä prioriteetti on myös fyysisessä harjoittelussa ja liikunnallisen elämäntavan harjoittelussa.

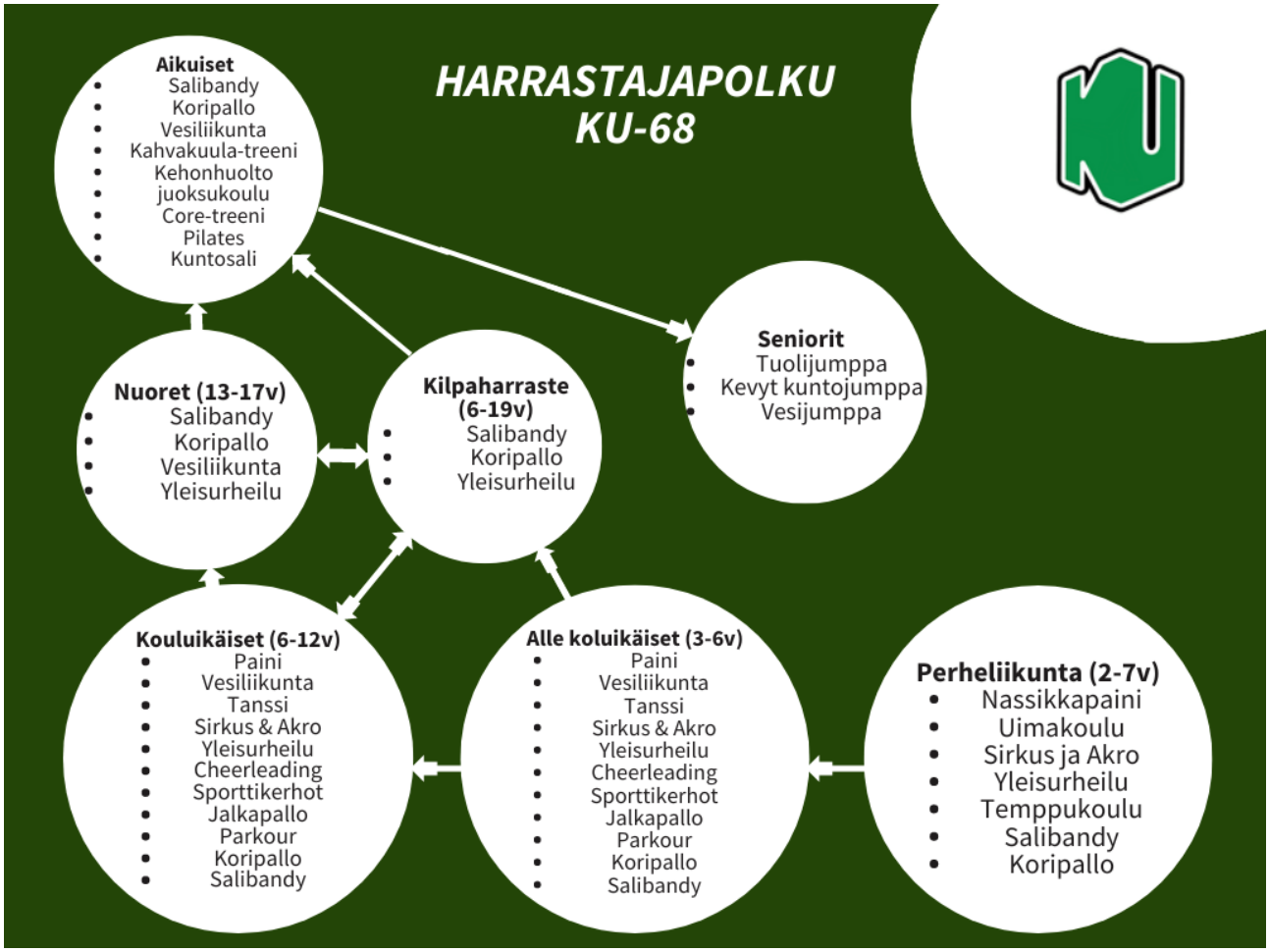
Harraste- ja kilpaliikkujan polku

Harrasteliikkujan polku

KU-68 ryhmissä ja tunneilla pääsee harjoittelemaan ja etenemään omaan tahtiin. Harrasteurheilijan polku tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia liikkua ja kehittyä omaan tahtiin. Harrasteurheilijan polku alkaa usein lasten, nuorten ja perheiden ryhmistä, joissa harjoitellaan kerran viikossa ja jatkuu aina aikuisten ja ikääntyneiden harrasteliikuntaryhmiin. Harrastepolkuun kuuluvat myös vesiliikunnan, koripallon ja salibandyn harrasteryhmät, joissa korostetaan liikunnan iloa ja yhdessä tekemistä.

Seurassamme on matala kynnys siirtyä harraste- ja kilpatoiminnan välillä erityisesti 15-vuotiaisiin asti. Tämä mahdollistaa sen, että jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan harrastaa ja siirtyä joustavasti kilpa- tai harrastepolun välillä.

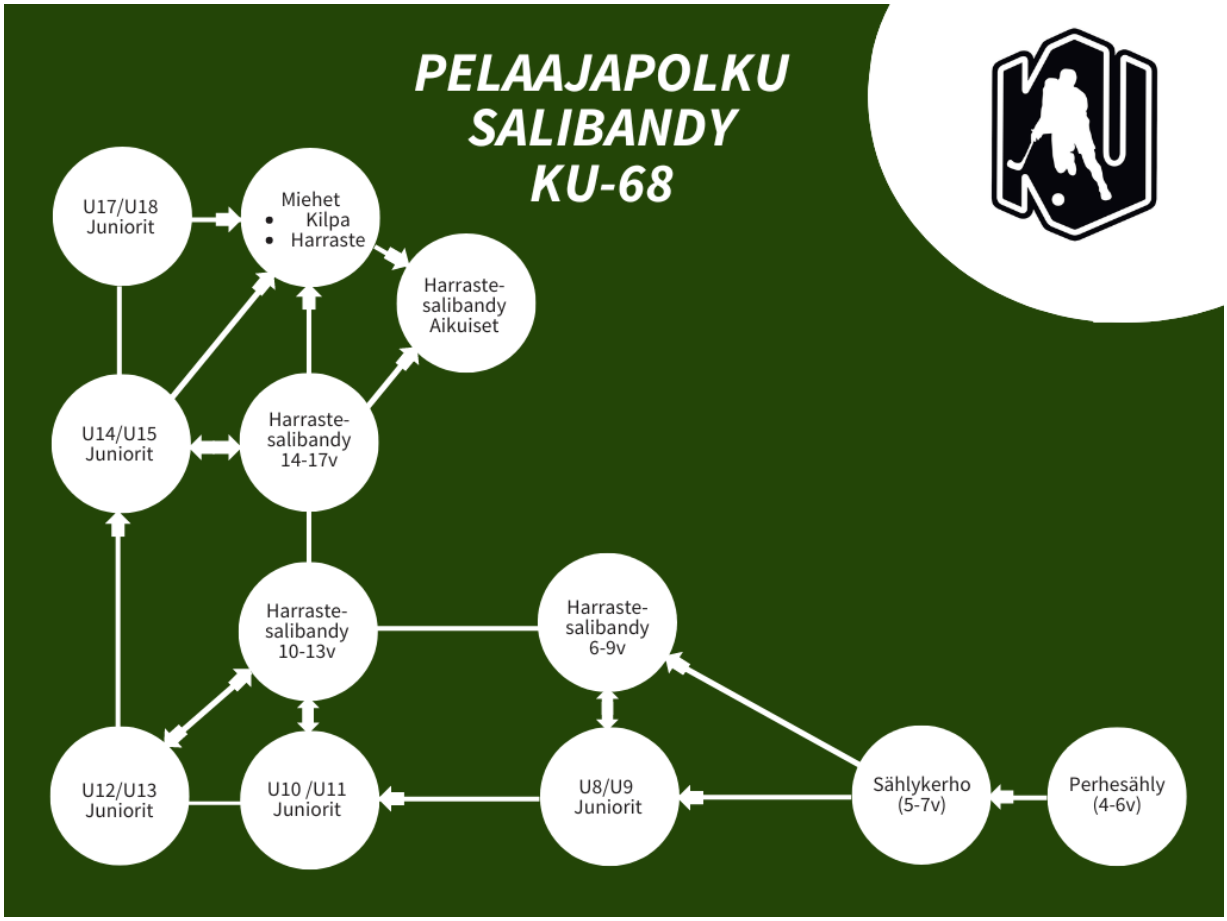
Liikkujan polulla voi edetä oman mieltymyksen mukaisesti ja kulkea polulta toiselle.

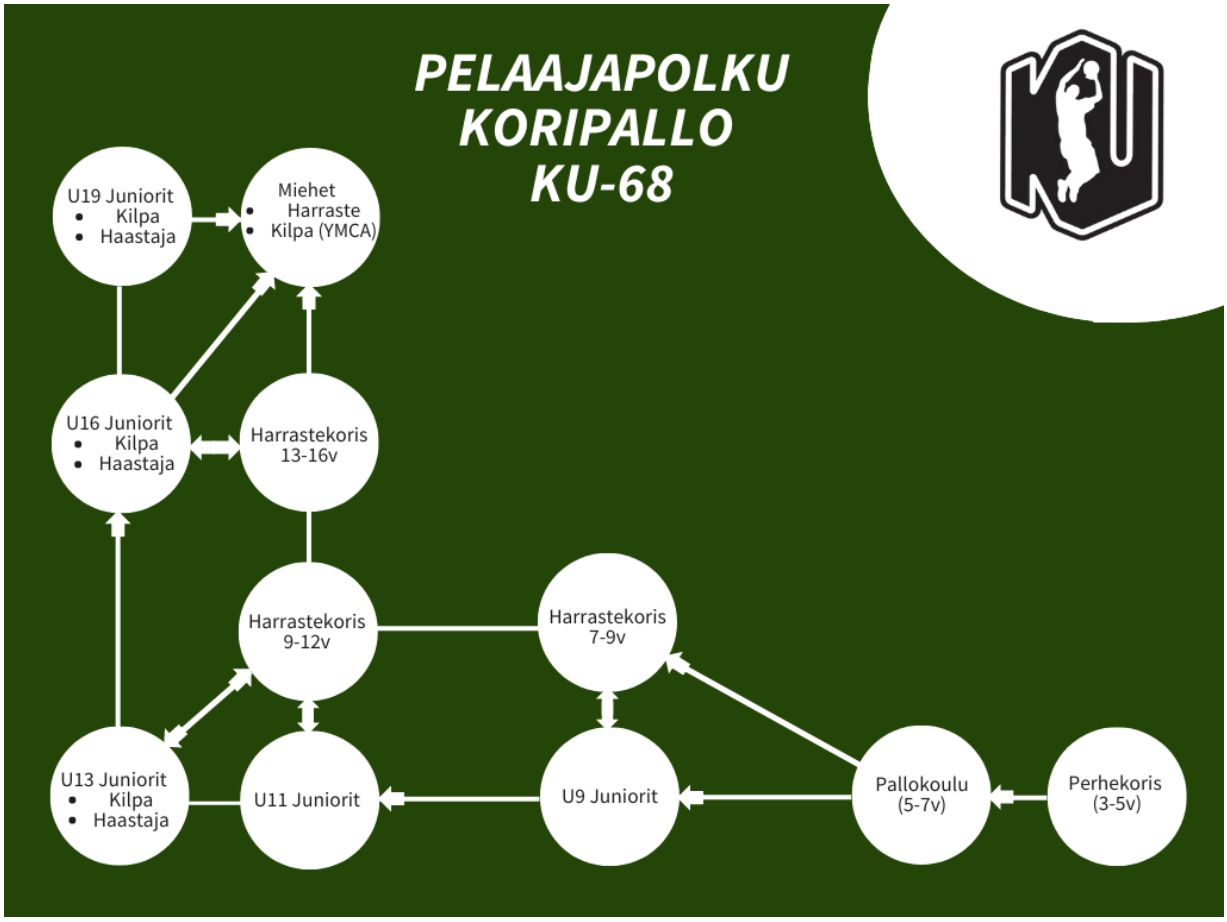


Kilpaurheilijan polku

KU-68 tarjoaa tavoitteellisille urheilijoille mahdollisuuden edetä kilpaurheilijan polulla, mutta painottaa samalla matalan kynnyksen siirtymistä kilpa- ja harrasteurheilun välillä. Kilpaurheilijan polku tarjoaa selkeän reitin kilpailulliseen toimintaan, jossa tavoitteellinen harjoittelu ja valmennus auttavat kehittämään urheilijan teknisiä, fyysisiä ja henkisiä taitoja.

Erityisesti nuorille, 15-vuotiaisiin asti, polkujen välillä siirtyminen on joustavaa, mikä mahdollistaa pelaajan etenemisen omien tavoitteidensa ja kehitysvaiheensa mukaan. Pelaaja voi esimerkiksi siirtyä harrasteryhmästä kilpatoimintaan ja päinvastoin ilman suurta kynnystä. Tämä mahdollistaa urheilijoille monipuolisen kehityksen ja ylläpitää motivaatiota. Kilpaurheilijan polku tukee urheilijan kasvua kohti korkeampia tavoitteita samalla tarjoten mahdollisuuden nauttia liikkumisesta omassa tahdissa.


PELAAJAPOLKU
SALIBANDY
KU-68
U17/U18 Juniorit
Miehet
Kilpa
Harraste
Harraste-salibandy Aikuiset
U14/U15 Juniorit
Harraste-salibandy 14-17v
Harraste-salibandy 10-13v
Harraste-salibandy 6-9v
U12/U13 Juniorit
U10 /U11 Juniorit
U8/U9 Juniorit
Sählykerho (5-7v)
Perhesähly (4-6v)


PELAAJAPOLKU
KORIPALLO
KU-68
U19 Juniorit
Kilpa
Haastaja
Miehet
Harraste
Kilpa (YMCA)
U16 Juniorit
Kilpa
Haastaja
Harrastekoris 13-16v
Harrastekoris 9-12v
Harrastekoris 7-9v
U13 Juniorit
Kilpa
Haastaja
U11 Juniorit
U9 Juniorit
Pallokoulu (5-7v)
Perhekoris (3-5v)

Seuran toimihenkilöiden toiminta

Ohjaajat, valmentajat ja muut seuran toimihenkilöt ovat avainasemassa laadukkaan liikuntatoiminnan toteutumisessa. Koulutus, tukeminen ja osaamisen jakaminen ohjaus/valmennustoiminnassa ovat osa päivittäistä seuratoimintaa. Työkaluja kausi- ja tuntisuunnitelmiin jaetaan KU-68 drive -kansiossa.

Toimihenkilöiden vastuut ja velvollisuudet

⇒ Vastuuohjaajana/valmentajana laadin omille ryhmilleni harjoitusohjelman/ kausisuunnitelman ja käyn suunnitelman läpi apuohjaajan/valmentajan kanssa. Suunnitelmissa otan huomioon, että jokainen saa liikkua omalla taito- ja tavoitetasollaan.
⇒ Tulen ajoissa paikalle ja huolehdin, että harjoitus alkaa ajallaan.
⇒ Hankin tarvittaessa itselleni tuuraajan.
⇒ Ylläpidän omaa osaamistani ja kehitän itseäni aktiivisesti. Kysyn apua ja tukea tarvittaessa.
⇒ Tuen kollegoita ja jaan tietoa ja osaamistani.
⇒ Edustan seuraa; esimerkillinen käyttäytyminen on erittäin tärkeää.
⇒ Annan palautetta harrastajille kannustavasti ja kehittävästi ilon ja innostuksen kautta.
⇒ Osallistun seuran yhteisiin palavereihin.
⇒ Huolehdin, että minulla on ajantasainen tieto seuran toiminnasta ja olen tutustunut seuran toimintalinjauksiin.
⇒ En arvostele seuran toimintaa julkisesti; palautetta ja kehitysideoita otetaan mielellään vastaan toimistolla, tai sitä voi antaa suoraan puheenjohtajalle/toiminnanjohtajalle.
⇒ Viestin vastuullani oleville kohderyhmille ajantasaisesti ja reagoin minulle osoitettuihin viesteihin ajallaan.
⇒ Mikäli toiminnassa ilmenee merkittäviä ongelma- /ristiriitatilanteita, raportoin näistä toiminnanjohtajalle.
⇒ Noudatan urheilun eettisiä linjauksia ja Reilun pelin periaatteita.
⇒ Kohtelen harrastajia yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti.
⇒ Puutun mahdollisiin epäkohtiin ja kiusaamistilanteisiin heti.
⇒ Olen vastuussa turvallisen toiminnan toteutumisesta ja noudatan tilakohtaista turvallisuussuunnitelmaa.
⇒ Käyn pelisääntökeskustelun harrastajien kanssa kauden ensimmäisten kertojen aikana.
⇒ Huolehdin liikuntapaikan avaimesta, mikäli sellainen on minulle annettu.
⇒ Huolehdin seuran omaisuudesta ja palauttaa sen seuran toimistolle kauden päättyessä tai viimeistään työsuhteen päättyessä.
⇒ Merkitsen harjoitusten osallistujat MyClub Coach -sovellukseen ja tiedotan toimistoa/lajipäällikköä, mikäli osallistujalista ei ole ajan tasalla

Kouluttautuminen ja osaamisen kehittäminen

KU-68 on sitoutunut jatkuvaan kehitystyöhön ja ohjaajien/valmentajien kouluttamiseen. Osaavat toimihenkilöt ovat seuran kehityksen suurin voimavara. Seuran tavoitteena on, että ohjaajat/valmentajat ovat koulutettuja ja seuran toiminta ja tuntien laatu kehittyvät ohjaajien kouluttautumisen myötä. Seura edellyttää toimihenkilöiltä riittävää koulutustasoa ja myös mahdollistaa sen saavuttamisen: seuratoimijoiden osaamisen kehittämiseen varataan vuosittain rahaa seuran budjetissa, ja seura tukee ohjaajien kouluttautumista merkittävällä summalla.

Seura käyttää mm. lajiliittojen ja Hämeen Liikunnan ja Urheilun koulutuksia varmistaakseen ohjaajien riittävän koulutustason ja osaamisen. Seura tilaa tarpeen mukaan tilauskoulutuksia, jolloin useampi seuran ohjaaja voi kouluttautua samaan aikaan. Toiminnanjohtaja ja lajikoordinaattorit ohjaavat ohjaajia sopiviin koulutuksiin henkilökohtaisen tarpeen mukaan. Toiminnanjohtaja, liikunnanohjaaja tai lajikoordinaattori suunnittelee tarvittaessa tilauskoulutuksia, ja ohjaajien toivomuksia ja ideoita niihin kysytään säännöllisesti.

Seura on aktiivinen kouluttamaan toimijoitaan myös sisäisesti. Vuosittain järjestetään 2-4 sisäistä koulutusta ohjaajille. Näitä koulutuksia voivat olla esim. ensiapukoulutus, valmentaja/ohjaajakoulutus ja ryhmänhallintakoulutus. Lisäksi koulutuksiin luetaan ohjaajapalaverit toukokuussa (kesäkauden ohjaajat), elokuussa (syyskauden ohjaajat) ja tammikuun alussa (uudet talvikauden ohjaajat).

Epäasialliseen käyttäytymiseen puuttuminen

Seura noudattaa urheilun eettisiä periaatteita, sekä Reilun pelin periaatteita, joista tiedotetaan lasten huoltajia ja perheitä aina kauden alussa.

Seuralla on yhteinen käytäntö siitä, miten epäasialliseen käyttäytymiseen ja häirintätilanteisiin puututaan harjoitusten yhteydessä:

1. Ohjaaja/valmentaja keskustelee harjoituksissa tilanteeseen liittyvien henkilöiden kanssa ja muistuttaa yhteisistä pelisäännöistä.

2. Ohjaaja/valmentaja ja seuran lajipäällikkö/toiminnanjohtaja keskustelevat tilanteeseen liittyvien harrastajien (ja heidän huoltajiensa) kanssa ja miettivät yhdessä vaihtoehtoja tilanteen ratkaisemiseksi.

Ohjaajien ja valmentajien tehtävä on turvata turvallinen oppimisympäristö. Harjoituksissa on tarkoitus harjoitella uusia taitoja. Kaikille annetaan harjoitusrauha, eikä ketään nolata tai arvostella. Jokaisella on oikeus harrastaa ja seuran toimintaan ovat kaikki tervetulleita.

Ohjaajien/valmentajien velvollisuus on huolehtia, että kaikkia kohdellaan tasapuolisesti, kaikki otetaan huomioon ja ketään ei kiusata. Huomioidaan myös hiljaisemmat ja ujoimmat osallistujat, eikä ketään suosita. Mikäli kiusaamista tapahtuu, ohjaaja puuttuu asiaan

välittömästi. Tarvittaessa ohjaaja/valmentaja saa apua ongelmatilanteissa seuran johdolta tai toimistolta.

KU-68 työnantajana

Seuran ohjaajat rekrytoi toiminnanjohtaja tai erikseen nimetty hallituksen jäsen. Seuran ohjaajat ovat laadukkaan ja elinvoimaisen seuratoiminnan tärkeimpiä tekijöitä. Tärkeintä on varmistaa seurassa toimivien ohjaajien osaamisen jatkuva kehittyminen, ohjaajien sitouttaminen ja rakentaa ohjaustyölle hyvät työskentelyedellytykset. Ohjaajarekrytointia tehdään ympäri vuoden, erityisesti kesä-elokuussa ja tammi-helmikuussa.

Seuran ohjaajina toimii kausittain n. 40–50 apu- ja vastuuohjaajaa ja lisäksi n. 15–20 vapaaehtoista toimihenkilöä valmennus/huolto//toimitsijatehtävissä. Kaikkien ohjaajien/valmentajien kanssa tehdään toimintakausittain ohjaaja- tai toimihenkilösopimus. Ohjaajan/valmentajan kanssa sovitaan työnkuva ja heidät perehdytetään seuran toimintalinjaan, tietosuojasopimukseen, turvallisuusohjeistukseen ja -suunnitelmaan.

Jokaisessa lasten ryhmässä on vähintään yksi täysi-ikäinen ohjaaja. Kaikissa alle kouluikäisten lasten ryhmissä on apuohjaaja. Kouluikäisten lasten ryhmissä voi olla apuohjaaja, jos ryhmässä on yli 10 lasta tai ryhmän turvallisuus tai toimipaikan olosuhteet vaativat sen. Kaikilta alle 18-vuotiaiden lasten kanssa työskenteleviltä ohjaajilta vaaditaan nähtäville rikostaustaote.

Ohjaajia/valmentajia tiedotetaan seuran asioista sähköpostilla tai Whatsapp-viesteillä ja kauden alussa pidettävissä palavereissa.

Pääsääntöisesti ohjaajat/valmentajat huolehtivat itse sijaisen sairastumisen tai muun esteen sattuessa. Ohjaaja on velvollinen ilmoittamaan esihenkilölle välittömästi, kun poissaolo on tiedossa.

Kaikille työntekijöille maksetaan ohjaustyöstä palkkaa, joka määräytyy ohjauskokemuksen, koulutuksen sekä vastuun ja työnkuvan perusteella. Tuntikorvauksen euromäärärajat päättää hallitus.

Seuran valmentajat toimivat pääasiassa vapaaehtoispohjalta. Valmentajat voivat halutessaan hakea kulukorvauksia esimerkiksi pelireissujen kilometrikorvauksina.

Työsuhteessa olevat ohjaajat/valmentajat kirjaavat tuntinsa Netvisor -mobiilisovellukseen kuukausittain, mistä ne tulevat toiminnanjohtajan hyväksyttäväksi. Palkanmaksupäivänä toimii kuukauden 6. päivä.

Perehdyttäminen

Uudet ohjaajat perehdytetään toimintaan yhteisten ohjaajatapaamisten sekä henkilökohtaisten tapaamisten avulla. Ennen kauden alkua järjestetään kaikille ohjaajille ohjaajapalaveri, jossa käydään läpi kaikkia ohjaajia ja toimijoita koskevat tärkeät linjaukset sekä tiedotetaan ajankohtaiset asiat. Lisäksi palaverien yhteydessä kaikkien ohjaajien kanssa kirjoitetaan ohjaajasopimus. Palkkauksesta on erikseen sovitut hallituksen hyväksymät periaatteet. Mikäli ohjaaja ei voi osallistua palaveriin, toiminnanjohtaja käy läpi seuran ja ohjaajan työn oleellisimmat asiat uuden ohjaajan ohjaajasopimuksen teon yhteydessä. Lisäksi ohjaajilla on saatavilla kattava ohjaajien infopaketti, jonne päivitetään kaikki yhteinen materiaali. Ohjaajien ja seuratoimijoiden kesken on WhatsApp-ryhmiä, joissa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Laajemmin seuran asioista tiedotetaan sähköpostilla.

Kauden aikana ohjaajat saavat apua tarvittaessa toiminnanjohtajalta, liikunnanohjaajilta tai valmennuspäälliköiltä. Nuori uusi ohjaaja/valmentaja tulee yleensä kokeneemman ohjaajan/valmentajan työpariksi tai apuohjaajaksi, jolloin hän saa tukea ohjaamiseen ja muuhun seuratoimintaan.

Kilpatoiminnassa valmentajille järjestetään erilaisia koulutuksia vuositasolla sekä seuran, että lajiliiton puolesta. Joukkueenjohtajille seura on laatinut oppaan, joka kattaa tehtävään vaadittavat tärkeät tiedot.

Muita tärkeitä ohjaukseen liittyviä asioita

Liikuntapaikkojen varustus

Suurimmassa osassa liikuntatiloista on hyvä varustus siellä pidettäviä tunteja varten. Kaikki tavarat on palautettava omille paikoilleen tunnin päätyttyä.

Tarvittaessa ja erikseen sovittaessa seuran välineitä voidaan tuoda paikanpäälle säilytykseen. Mikäli huomaat jonkun tavaran olevan rikki tai loppunut, ota yhteyttä toiminnanjohtajaan.

Liikuntatilojen avaimet

Liikuntatilojen avaimista vastaa pääasiassa toiminnanjohtaja. Jos ohjauspaikalla ei ole iltavalvojaa, ohjaaja/valmentaja saa avaimen ohjauspaikalle työsopimuksen kirjoittamisen yhteydessä.

Kilpajoukkueiden valmentajat huolehtivat tarvittavista avaimista ensisijaisesti itse Kangasalan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa.

Ongelmatilanteet Kangasalan kaupungin liikuntapaikoilla

Mikäli liikuntatilojen kanssa tulee välitöntä apua vaativia ongelmia (esim. ovet eivät aukea, salissa on vesivahinko tms.), tulee ottaa suoraan yhteyttä Kangasalan Kiinteistöpäivystykseen p.050 550 9061 (ilta-aikaan).

Ensiapua vaativat tilanteet harjoituksissa ja ea-välineistä

Seura järjestää säännöllisesti ensiapukoulutusta toimijoilleen. Kaikissa liikuntapaikoissa on pieni ensiaputarvikkeet sisältävä ensiapulaukku ja useita tunteja viikossa ohjaavilla on aina mukana seuran ensiapulaukku.

Kilpajoukkueet huolehtivat oman ensiapuvälineistön päivittämisestä itse. Tehtävä on yleensä joukkueenjohtajan vastuulla.

Kaikista ensiapua vaativista tilanteista ohjaajan/valmentajan tulee ilmoittaa lapsen/nuoren huoltajille myClub-järjestelmästä löytyvien yhteystietojen avulla. Mikäli vamma vaatii hoitoa, arvioidaan tilanteen mukaan hoitoon kuljettamisen mahdollisuudet (vakavissa, heti hoitoa vaativissa tilanteissa hälytetään ambulanssi, lievemmissä lapsen huoltaja voi kuljettaa lapsen hoitoon jne.). Soita välittömästi hätänumeroon 112 henkeä uhkaavissa tilanteissa. Lievemmissä hoitoa vaativissa vammoissa tai tilannearvion saamiseksi tulee olla yhteydessä päivystysavun numeroon 116117.

Seuralla on tapaturmavakuutus kaikille ohjaajille, vapaaehtoisena toimiville ja harrasteliikkujille. Ilmoitathan mahdollisesta tapaturmasta toiminnanjohtajalle. Kilpaliikkujilla tulee olla lisenssiin liitetty vakuutus tai oma tapaturmavakuutus, josta korvataan tapaturmien hoitokuluja.