KU-68 LASTEN HARRASTELIIKUNTA, KEVÄT 2026

TEMPPUKOULUT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Temppu 3-4v	Huutijärvi	Ma klo 16.45-17.30
Ninjatemppu 5-7v	Huutijärvi	Ma klo 17.30-18.15
Perhetemppu 3-5v	Huutijärvi	Ma klo 18.15-19
Perhetemppu 3-5v	Ruutana	Ma klo 17-17.45
Temppu 3-4v	Ruutana	Ma klo 17.45-18.30
Temppu 5-6v	Ruutana	Ma klo 18.30-19.15
Temppu 3-4v	Vatiala	Ti klo 17-17.45
Temppu 5-6v	Vatiala	Ti klo 17.45-18.30
Perhetemppu 2-3v	Suorama	Ti klo 16.45-17.30
Perhetemppu 2-3v	Suorama	Ti klo 17.30-18.15
Perhetemppu 3-5v	Suorama	Ti klo 18.15-19
Temppu 3-4v	Lamminrahka	Ke klo 17-17.45
Temppu 4-5v	Lamminrahka	Ke klo 17.45-18.30
Temppu 5-6v	Lamminrahka	Ke klo 18.30-19.15
Perhetemppu 2-3v	Vatiala	To klo 17-17.45
Perhetemppu 4-6v	Vatiala	To klo 17.45-18.30
Ninjatemppu 5-7v	Vatiala	To klo 18.30-19.15
Temppu 3-4v	Suorama	To klo 16.45-17.30
Temppu 5-6v	Suorama	To klo 17.30-18.15

YLEISURHEILUKOULUT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
YU-koulu 6-8v	Pitkäjärvi	To klo 16.45-17.30
YU-koulu 9-12v	Pitkäjärvi	To klo 17.30-18.30

PARKOUR

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Parkour&akro 8-11v	Vatiala	Ti klo 16.15-17
Parkour 6-8v	Liuksiala	Ti klo 16.45-17.30
Parkour 9-12v	Kirkkoharju	To klo 16.15-17

SIRKUS & AKROBATIA

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Parkour&akro 8-11v	Vatiala	Ti klo 16.15-17
Sirkus&akro 8-11v	Ruutana	Ke klo 16.45-17.30
Sirkus&akro 7-8v	Ruutana	Ke klo 17.30-18.15
Sirkus&akro 5-6v	Ruutana	Ke klo 18.15-19
Sirkus&akro 4-6v	Vatiala	To klo 18-18.45
Sirkus&akro 6-8v	Vatiala	To klo 18.45-19.30
Sirkus&akro 7-9v	Suorama	To klo 18.15-19

CHEERLEADING

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Cheerleading 5-6v	Tursola	Ma klo 17-17.45
Cheerleading 7-8v	Tursola	Ma klo 17.45-18.30
Cheerleading 9-12v	Tursola	Ma klo 18.30-19.30
Cheertanssi 6-8v	Tursola	Ke klo 17.45-18.30
Cheertanssi 7-10v	Huutijärvi	Pe klo 16.30-17.15

TANSSI & AKROBATIA

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Tanssi&akro 5-7v	Vatiala	To klo 17.15-18
Tanssi&akro 6-9v	Huutijärvi	Pe klo 17.15-18

TANSSI

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Lastentanssi 5-6v	Tursola	Ke klo 17-17.45
Cheertanssi 6-8v	Tursola	Ke klo 17.45-18.30
Tanssimix 9-12v	Tursola	Ke klo 18.30-19.30
Tanssimix 7-10v	Vatiala	To klo 16.30-17.15
Cheertanssi 7-10v	Huutijärvi	Pe klo 16.30-17.15

PERHEPAINI

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Perhepaini 3-5v	Suorama	To klo 17.30-18.15
Perhepaini 5-7v	Suorama	To klo 18.15-19

HARRASTESÄHLY

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Sähly 8-11v	Vatiala	Ma klo 16.15-17
Sähly 5-6v	Ruutana	Ma klo 17-17.45
Sähly 7-8v	Ruutana	Ma klo 17.45-18.30
Sähly 9-12v	Ruutana	Ma klo 18.30-19.30
Sähly 6-8v	Vatiala	Ti klo 16.15-17
Sähly 7-8v	Vatiala	Ti klo 17-17.45
Sähly 5-6v	Vatiala	Ti klo 17.45-18.30
Sähly 5-6v	Pikkola	Ke klo 17-17.45
Sähly 7-9v	Pikkola	Ke klo 17.45-18.30
Sähly 11-14v	Pikkola	Ke klo 19-20
Perhesähly 4-6v	Ruutana	Ke klo 16.45-17.30
Perhesähly 4-6v	Kirkkoharju	To klo 17.15-18
Perhesähly 5-7v	Kirkkoharju	To klo 18-18.45
Sähly 6-8v	Kirkkoharju	To klo 18.45-19.30
Sähly 11-13v	Vatiala	Pe klo 16.15-17

HARRASTEKORIPALLO

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Koriskoulu 6-8v	Suorama	Ma klo 16.45-17.30
Harrastekoris 9-11v	Suorama	Ma klo 17.30-18.30
Harrastekoris 11-14v	Suorama	Ma 18.30-19.30
Koriskoulu 6-8v	Ruutana	Ke klo 17.30-18.15
Harrastekoris 8-11v	Ruutana	Ke klo 18.15-19
Harrastekoris 10-12v	Vatiala	To klo 16.30-17.15
Harrastekoris 8-9v	Vatiala	To klo 17.15-18
Perhekoris 5-7v	Vatiala	To klo 18-18.45
Harrastekoris 10-13v tytöt	Vatiala	To klo 18.45-19.30

HARRASTEJALKAPALLO

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Harrastejalkapallo 6-8v	Liuksiala	Ti klo 17.45-18.30
Harrastejalkapallo 8-11v	Liuksiala	Ti klo 18.30-19.30

KU-68 AIKUISTEN JA SENIORIEN HARRASTELIIKUNTA, KEVÄT 2026

AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Pilates/Kehonhuolto	Ruutana	Ma klo 16.45-17.30
Toim. kiertoharjoittelu	Ruutana	Ma klo 17.30-18.15
Core-treeni	Ruutana	Ma klo 18.30-19.30
Kahvakuula	Vatiala	Ti klo 17-17.45
Core-treeni	Vatiala	Ti klo 17.45-18.30
Kuntosaliharjoittelu aloitt.	KU-68 sali	Ti klo 19-20
Kuntosaliharjoittelu	KU-68 sali	Ti klo 20-21
Kahvakuula	Lamminrahk	Ke klo 17-18
Tehotreeni	Lamminrahk	Ke klo 18.15-19.15
Pilates/Kehonhuolto	Lamminrahk	Ke klo 19.30-20.30
Harrastesähly aikuisille	Pikkola	Ke klo 20-21.30
RVP-treeni	Tursola	To klo 17-17.45
Toim. kiertoharjoittelu	Tursola	To klo 17.45-18.30
Kahvakuula	Tursola	To klo 18.45-19.30
Kuntosaliharjoittelu	KU-68 sali	Pe klo 17-18
Kuntosaliharjoittelu aloitt.	KU-68 sali	Pe klo 18.15-19.15
Harrastesähly naisille	Pikkola	Su klo 19-20.30

SENIORIEN LIIKUNTARYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Tuolijumppa 1	Työväentalo	Ti klo 10.15-11
Tuolijumppa 2	Työväentalo	Ti klo 11.15-12
Kuntosaliharjoittelu 1	KU-68 sali	Ti klo 13-14
Kuntosaliharjoittelu 2	KU-68 sali	Ti klo 14.15-15.15
Seniorisulkapallo	Pentosali	Ti klo 17.30-19.30
Vesijumppa 1	Uimahalli	To klo 14.30-15.15
Vesijumppa 2	Uimahalli	To klo 15.15-16
Kevyt kuntojumppa	Työväentalo	Pe klo 10-10.45

KU-68 VESILIIKUNTA, KEVÄT 2026

LASTEN UINTIRYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Kalat 7-9v	Kuohu	Ma klo 17.30-18
Norpat 8-11v	Kuohu	Ma klo 18-18.30
Delfiinit 9-12v	Kuohu	Ma klo 18.30-19.15
Harrasteuinti I & II,12-17v	Kuohu	Ma klo 17-18
Perhevesipeuhu 3-5v	Kuohu	La klo 8-8.30
Perhevesipeuhu 3-5v	Kuohu	La klo 8.30-9
Vesikilpikonnat 4-6v	Kuohu	La klo 9-9.30
Vesimyyrät 5-8v	Kuohu	La klo 9.30-10
Sammakot 6-8v	Kuohu	La klo 8.45-9.15
Kalat 7-9v	Kuohu	La klo 9.15-9.45
Norpat 8-11v	Kuohu	La klo 9.45-10.15
Delfiinit 9-12v	Kuohu	La klo 9-9.45
Tekniikkaralli 10-13v	Kuohu	La klo 9-9.45

AIKUISTEN UINTIRYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Masters-uintiryhmä	Kuohu	Ma klo 18-19.15
Tekniikkauintiryhmä	Kuohu	To klo 19.30-20.30