

KU-68 LASTEN HARRASTELIIKUNTARYHMÄT, KESÄ 2026



YLEISURHEILUKOULUT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Urheilukoulu 5-7v	Kyötikkälä	Ma klo 10.45-11.30
Urheilukoulu 8-11v	Kyötikkälä	Ma klo 10.45-11.45
Urheilukoulu 5-6v	Vatjala	Ma klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 7-9v	Vatjala	Ma klo 18.30-19.15
Urheilukoulu 5-7v	Kyötikkälä	Ti klo 16.15-17
Urheilukoulu 4-5v	Kyötikkälä	Ti klo 17-17.45
Urheilukoulu 6-7v	Kyötikkälä	Ti klo 17-17.45
Urheilukoulu 5-6v	Kyötikkälä	Ti klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 7-8v	Kyötikkälä	Ti klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 8-9v	Kyötikkälä	Ti klo 18.30-19.30
Urheilukoulu 10-13v	Kyötikkälä	Ti klo 18.30-19.30
Urheilukoulu 5-7v	Kyötikkälä	Ke klo 10.45-11.30
Urheilukoulu 8-11v	Kyötikkälä	Ke klo 10.45-11.45
Urheilukoulu 6-7v	Ruutana	Ke klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 8-11v	Ruutana	Ke klo 18.30-19.30
Urheilukoulu 4-5v	Kyötikkälä	To klo 17-17.45
Urheilukoulu 6-7v	Kyötikkälä	To klo 17-17.45
Urheilukoulu 5-6v	Kyötikkälä	To klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 7-8v	Kyötikkälä	To klo 17.45-18.30
Urheilukoulu 8-9v	Kyötikkälä	To klo 18.30-19.30
Urheilukoulu 10-13v	Kyötikkälä	To klo 18.30-19.30

TANSSI & AKROBATIA

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Tanssiakro 5-7v	Suorama	Ma klo 17.45-18.30
Tanssiakro 8-11v	Suorama	Ma klo 18.30-19.15
Tanssiakro 6-9v	Huutijärvi	Ma klo 18.30-19.15
Tanssiakro 5-7v	Vatjala	Ke klo 17-17.45
Tanssiakro 8-11v	Vatjala	Ke klo 17.45-18.30
Tanssiakro 6-9v	Ruutana	Ke klo 16.45-17.30

PARKOUR

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Parkour 7-8v	Kirkkoharju	Ma klo 18-18.45
Parkour 9-12v	Kirkkoharju	Ma klo 18.45-19.30
Parkour 8-11v	Vatjala	Ke klo 18.30-19.15

SPORTTIKERHOT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Sporttikerho 5-7v	Huutijärvi	Ma klo 16.45-17.30
Sporttikerho 4-5v	Ruutana	Ke klo 17.45-18.30
Sporttikerho 6-8v	Ruutana	Ke klo 18.30-19.15
Sporttikerho 4-5v	Vatjala	Ke klo 16-16.45
Sporttikerho 6-8v	Vatjala	Ke klo 16-16.45

HARRASTEJALKAPALLO

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Harrastejalkapallo 5-6v	Kirkkoharju	Ma klo 16.30-17.15
Harrastejalkapallo 7-9v	Kirkkoharju	Ma klo 17.15-18
Harrastejalkapallo 9-12v	Vatjala	Ke klo 16.15-17
Harrastejalkapallo 6-8v	Vatjala	Ke klo 17-17.45
Harrastejalkapallo 6-8v	Kyötikkälä	To klo 16.30-17.15
Harrastejalkapallo 8-10v	Kyötikkälä	To klo 17.15-18
Harrastejalkapallo 11-14v	Kyötikkälä	To klo 18-19

HARRASTEKORIPALLO

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Harrastekoripallo 6-8v	Vatjala	Ke klo 16.45-17.30
Harrastekoripallo 9-11v	Vatjala	Ke klo 17.30-18.15
Harrastekoripallo 11-14v	Vatjala	Ke klo 18.15-19.15

KEPPARIKERHOT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Kepparikerho 9-12v	Kyötikkälä	Ti klo 16.15-17
Kepparikerho 6-9v	Kyötikkälä	To klo 16.15-17

PERHEURHEILUKOULUT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Perheurheilukoulu 3-5v	Vatjala	Ma klo 16.15-17
Perheurheilukoulu 3-5v	Vatjala	Ma klo 17-17.45
Perheurheilukoulu 3-5v	Kyötikkälä	Ti klo 16.15-17
Perheurheilukoulu 3-4v	Kyötikkälä	Ti klo 17-17.45
Perheurheilukoulu 4-6v	Kyötikkälä	Ti klo 17.45-18.30
Perheurheilukoulu 3-5v	Ruutana	Ke klo 17-17.45
Perheurheilukoulu 3-4v	Kyötikkälä	To klo 17-17.45
Perheurheilukoulu 4-6v	Kyötikkälä	To klo 17.45-18.30

PERHESPORTTIKERHOT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Perhesporttikerho 3-5v	Suorama	Ma klo 16.45-17.30
Perhesporttikerho 3-5v	Huutijärvi	Ma klo 17.30-18.15

PERHEJALKAPALLO

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Perhejalkapallo 3-5v	Kyötikkälä	Ti klo 16.30-17.15
Perhejalkapallo 3-5v	Kyötikkälä	Ti klo 17.15-18
Perhejalkapallo 3-5v	Vatjala	Ke klo 17.45-18.30

RANTAUIMAKOULUT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Perhevesipeuhu 1	Liuttu	Ma-to 29.6.-2.7. klo 13-30-14
Perhevesipeuhu 2	Vesaniemi	Ma-to 6.-9.7. klo 13-30-14
Vesikilpikonna 1	Liuttu	Ma-to 29.6.-2.7. klo 14.15-14.45
Vesikilpikonna 2	Vesaniemi	Ma-to 6.-9.7. klo 14.15-14.45
Sammakot/kalat 1	Liuttu	Ma-to 29.6.-2.7. klo 15-15.30
Sammakot/kalat 2	Vesaniemi	Ma-to 6.-9.7. klo 15-15.30

KU-68 AIKUISTEN JA SENIOREIDEN HARRASTELIIKUNTARYHMÄT, KESÄ 2026



AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Kahvakuula	Vatjala	Ma klo 17-17.45
Toiminnallinen treeni	Vatjala	Ma klo 17.45-18.30
Pilates/kehonhuolto	Vatjala	Ma klo 18.30-19.15
Toiminnallinen treeni	Kyötikkälä	Ti klo 17-17.45
Kahvakuula	Kyötikkälä	Ti klo 17.45-18.30
Core-treeni	Kyötikkälä	Ti klo 18.45-19.30
Juoksukoulu	Kyötikkälä	Ti klo 19.30-20.15
Ohjattu kuntosaliharjoittelu	KU-68 Sali	Ke klo 16.30-17.30
Ohjattu kuntosaliharjoittelu	KU-68 Sali	Ke klo 17.30-18.30
Toiminnallinen treeni	Ruutana	Ke klo 17-17.45
Core-treeni	Ruutana	Ke klo 17.45-18.30
Porrastreenit	Sorola	Ke klo 19-19.45
Kahvakuula	Kyötikkälä	To klo 17-17.45
Core-treeni	Kyötikkälä	To klo 17.45-18.30
Pilates/kehonhuolto	Kyötikkälä	To klo 18.45-19.30
Aikuisten yleisurheilu	Kyötikkälä	To klo 19.30-20.15

SENIOREIDEN LIIKUNTARYHMÄT

RYHMÄ	PAIKKA	AIKA
Kevyt kuntojumppa	Kyötikkälä	Ma & ke klo 10-10.45
Tuolijumppa	Työväentalo	Ti klo 9.45-10.30
Ohjattu kuntosaliharjoittelu	KU-68 Sali	Ti klo 11-12
Ohjattu kuntosaliharjoittelu	KU-68 Sali	Ti klo 12-13